

7月 ほけんだより

令和8年7月1日
ちいきの保健室cocole
発行者：佐藤 郁絵
(看護師・保健師)

介護保険はわかりづらい…

日差しが強くなってきましたね！暑さにまだ慣れていないこの時期も、脱水や熱中症にお気をつけください。さて、最近の保健室ですが、介護保険についてのご相談をいただくことが増えました。

- ・ 介護保険を申請したいけどどこに行ったらいい？
- ・ 元気なうちから申請した方がいい？
- ・ 介護保険ではどんなサービスを受けられるの？



などなど、色々と疑問があるけどそれをどこに相談したらいいかわからず、保健室を頼ってくださっています。介護保険って複雑でわかりにくいのですが、知らないと損することもありますので、無料で相談できる機会を設けることにしました！

少人数なので
なんでも聞ける！

介護保険なんでも相談会

【日時】

7月21日（火）13時半～15時

【参加費】

無料！

ご参加ご希望の方は
お電話にてお申し込みください♪
011-558-2255

【対象者】

- ・ 介護保険について疑問がある方(ご家族もOK)
- ・ 介護保険サービスを使っているけど、不満がある方



ちいきの保健室 7月カレンダー

※運動教室はご契約の方のみです

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1 9:00 ∩ 12:00	2 予約のみ	3 予約のみ	4 定休日
5 定休日	6 13:00 ∩ 17:00	7 13:00 ∩ 17:00	8 予約のみ	9 予約のみ	10 運動教室	11 定休日
12 定休日	13 9:00 ∩ 12:00	14 予約のみ	15 13:00 ∩ 17:00	16 9:00 ∩ 12:00	17 運動教室	18 定休日
19 定休日	20 定休日	21 イベント	22 9:00 ∩ 12:00	23 予約のみ	24 運動教室	25 定休日
26 定休日	27 予約のみ	28 13:00 ∩ 17:00	29 予約のみ	30 9:00 ∩ 12:00	31 運動教室	



訪問看護ステーション ココレ ちいきの保健室 cocole

住所：札幌市南区真駒内南町4丁目4-18

電話：011-558-2255

真駒内駅からじょうてつバス「南4」「南54」
「南84」「川1」乗車約5分、南町4丁目下車徒歩1分

1時間～レンタルスペースとしてもご利用いただけます！
お友達とのお茶会、サービス提供、会議等にぜひ！
詳しくはお問い合わせください。



ココレ ホームページ

