

10月 ほけんだより

令和7年10月1日
ちいきの保健室cocole
発行者：佐藤 郁絵
(看護師・保健師)

テレビの取材を受けました！

オープンして約1ヶ月が経ったちいきの保健室ですが、ありがたいことにHBC「今日ドキッ！」で保健室の様子が報道されました！

取材後、「無料でやって大丈夫なの？」というお声をいただいたのですが、ちいきの保健室は「株式会社cocole」という訪問看護ステーションや保険外看護(自費看護)、健康経営など看護師によるサービスを運営する会社による事業の一つです。

他の事業からいただいた利益の一部を地域活動に還元させていただいておりますので、安心してご利用いただけますと幸いです。

放映内容はこちらから
ご覧いただけます♪→



円山に
行かなくても
食べられる！

Cercle maruyamaさんの スチマ・スチド販売します！

【日時】

10月23日（木）12時販売開始

無くなり次第終了！おかず系もあります♪

Cercle maruyamaさん
ホームページはこちら



ヘルシーな絶品蒸しパンを
ぜひご賞味あれ♡



“

教えてケアマネさん！ 介護保険の賢い使い方講座

”

- ・ 今後に備えて介護保険について調べようと思っても、知らない用語ばかりでよくわからない…
- ・ 今介護保険を利用しているけど、なんだか使い勝手が悪い…
- ・ 家族のために使いたいけどどうしたらいいの？



そんなお悩みを介護保険のプロに相談！

ねこのて相談センターでケアマネジャーをされている佐々木さんにお越しいただき、アレコレ教えていただきます！

【日時】

11月5日（水）13:30～15:00頃

【参加費】

500円(飲み物付)

ご参加ご希望の方は
お電話にてお申し込みください♪
011-558-2255



訪問看護ステーション ココレ
ちいきの保健室 cocole

住所：札幌市南区真駒内南町4丁目4-18

電話：011-558-2255

駐車場数台あり



営業時間は日によって異なるため
お電話にてお問い合わせ
またはQRコードからご確認ください。

